

IDN

cSPORT

C-TECH SPORT WEAR

PETUNJUK PENGGUNAAN

Untuk penggunaan yang aman dan tepat, silakan
baca instruksi berikut dengan seksama.
Simpan buku petunjuk sebagai referensi.

REV.02.01.2019



Jl. Jalur Sutera Kavling Spectra Blok 23B No. 10-11 Alam
Sutera, Tangerang Banten – Indonesia.
www.c-techsport.com







Januari 2019

Panduan ini berisi informasi hak milik, yang dilindungi oleh hak cipta. Hak cipta dilindungi Undang-Undang. Tidak ada bagian dari manual ini boleh difotokopi, direproduksi atau diterjemahkan ke bahasa lain tanpa persetujuan tertulis dari C-TECH LABS Edwar Technology.

Informasi dalam panduan ini adalah benar pada saat pencetakan. Namun, C-TECH LABS Edwar Technology terus meningkatkan dan mengembangkan produk berhak untuk mengubah spesifikasi, peralatan dan prosedur perawatan setiap saat tanpa pemberitahuan.

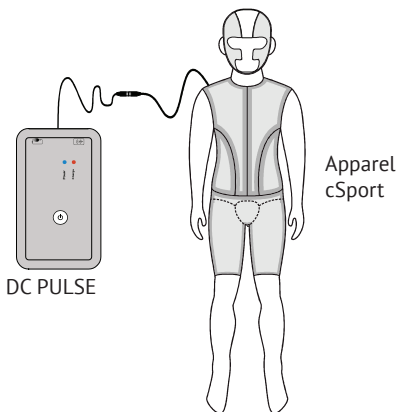
PETUNJUK KESELAMATAN

 PERHATIAN SEBELUM MENGGUNAKAN	
<p>Jangan memodifikasi atau membongkar. DC PULSE atau Apparel.</p>	
<p>Jangan gunakan Apparel di tempat-tempat dengan kelembaban tinggi seperti di kamar mandi atau tempat basah lainnya. Anda akan menerima sengatan listrik yang kuat.</p>	
<p>Jangan gunakan sistem DC PULSE untuk tujuan lain selain petunjuk dan arahan dari Fisika Medis. Dapat menyebabkan kecelakaan, masalah, atau kegagalan yang tidak diinginkan pada sistem.</p>	
<p>Jangan gunakan Unit DC PULSE untuk treatment atau penggunaan yang lain, selain yang tertulis dalam buku petunjuk ini. Dapat menyebabkan hal yang tidak diinginkan atau kesalahan pada sistem unit.</p>	
<p>Jangan menyambungkan dan menghubungkan konektor DC PULSE selain ke konektor Apparel. Dapat menyebabkan hal yang tidak diinginkan atau kesalahan pada sistem unit.</p>	
<p>Apparel menghasilkan medan elektrostatis Jauhkan dari perangkat yang peka terhadap medan elektrostatis.</p>	
<p>Jika ingin melepaskan Apparel dari tubuh anda, pastikan DC PULSE dalam keadaan mati (OFF). Pemutusan secara mendadak yang tidak semestinya akan menyebabkan DC PULSE mengalami kejutan kehilangan beban.</p>	
<p>Gunakan sandal karet sebagai alas kaki pada saat menggunakan perangkat DC PULSE. Untuk menghindari efek listrik statis dari lingkungan, pengguna harus menggunakan sandal karet.</p>	
<p>Jika unit DC PULSE tidak berfungsi dengan baik atau Anda merasa tidak nyaman, disarankan untuk menghentikan penggunaan. Jika Anda merasakan masalah ketidaknyamanan dengan tubuh atau kulit, konsultasikan dengan call center atau Tim Fisikawan Medis dan ikuti petunjuk yang disarankan.</p>	

Daftar Isi

I	Sistem DC Pulse Power Supply	1
II	DC Pulse Power Supply	2
	A. Panel	2
	B. Spesifikasi	2
	C. Komponen Pendukung	3
	D. Petunjuk penggunaan	4
	E. Pengisian Daya	4
III	Apparel cSport	6
	A. Spesifikasi	6
	B. Petunjuk penggunaan Apparel cSport	7
	C. Yang perlu diperhatikan dalam penggunaan Apparel cSport	7
	D. Petunjuk Perawatan Apparel cSport	7
VI	Petunjuk penggunaan Sistem DC Pulse Power Supply	8
V	Electrical Field Detector (EFD)	9
	A. Panel EFD	9
	B. Spesifikasi EFD	9
	C. Petunjuk Perawatan	9
	D. Petunjuk Penggunaan	10
	Petunjuk Pemakaian ECBS CSport	11

I. SISTEM DC PULSE



DC Pulse Power Supply :

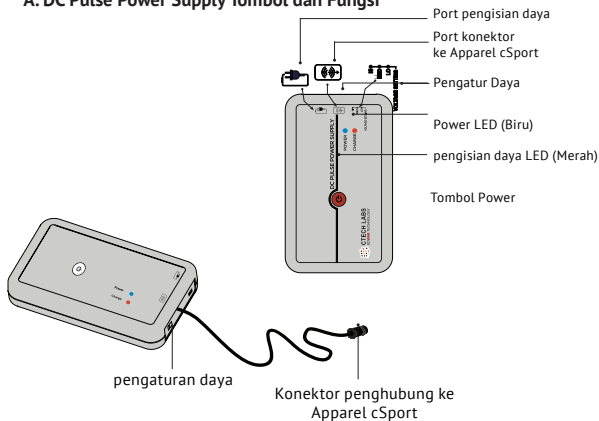
DC Pulse Power Supply komponen berbentuk kotak yang digunakan untuk menghasilkan medan listrik ketika terhubung dengan Apparel cSport . DC Pulse Power Supply memiliki beberapa tipe tegangan dan frekuensi. Tiap jenis dan tipe ini ditentukan berdasarkan kebutuhan pengguna.

Apparel cSport :

Apparel cSport adalah perangkat berupa pakaian yang didesain khusus untuk dikenakan oleh pengguna. Apparel ini dibuat menyesuaikan ukuran dan karakteristik tubuh pengguna.

II. DC PULSE POWER SUPPLY

A. DC Pulse Power Supply Tombol dan Fungsi

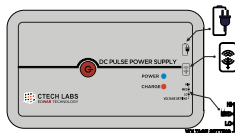


B. Spesifikasi DC Pulse Power Supply

Adaptor pengisi daya	DC 5V, max. 1A - 5A
Masukan pengisian daya	AC100-240 50/60Hz
Tipe Baterai	Lithium Ion 1400mAh
Durasi pengisian daya	3 - 5 jam
Dimensi	120mm x 74mm x 24mm
Berat	Approx 90g
Tipe konektor (Pengisian daya)	USB Mini tipe B

C. Komponen DC Pulse Power Supply

1. DC Pulse Power Supply



2. Kabel USB Mini Tipe B



3. Pengisi daya Internal (Head power jack Adapter 5V - 2A)



D. Petunjuk penggunaan DC Pulse Power Supply

1. Rentang operasi suhu DC Pulse Power Supply pada -5°C sampai 50°C .
2. Jauhkan dari air dan api.
3. Pada saat pengoperasian sistem jangan didekatkan dengan benda yang menghasilkan medan magnet (seperti monitor TV, radio dan sebagainya).
4. Hindari benturan terhadap benda keras.
5. Dilarang membongkar atau memodifikasi DC Pulse Power Supply .
6. Jika DC Pulse Power Supply sudah mengeluarkan bunyi secara periodik, indikasi baterai lemah segera lakukan pengisian daya.
7. Dilarang membungkus DC Pulse Power Supply pada saat proses pengisian daya.
8. Untuk memastikan alat selalu berfungsi dengan baik, Lakukan pengecekan ke C-TECH cSport Store setiap 1-2 bulan.

⚠ PERHATIAN ⚠

E. Pengisian Daya DC Pulse Power Supply

• **Pengisian daya internal**

1. Pastikan menggunakan pengisi daya DC 5V dengan kapasitas lebih besar dari 1A (diutamakan pengisi daya 5V-2A sekelas untuk perangkat semisal telepon genggam, tablet dll).
2. Pada saat pengisian daya, baterai dalam keadaan OFF dan LED merah berkedip.
3. Lama pengisian baterai ± 5 jam.
4. Pengisian penuh ditandai dengan LED merah berhenti berkedip/mati.

• **Pengisian daya eksternal**

1. Pastikan baterai terpasang sesuai kutub positif dan kutub negatif sesuai label. Ini Khusus untuk DC Pulse Power Supply versi 1 yang masih menggunakan baterai eksternal isi ulang.
2. LED biru pada pengisian daya Eksternal akan menyala pada saat proses pengisian baterai.
3. Proses pengisian baterai membutuhkan waktu ± 3.5 jam.
4. Pengisian penuh ditandai dengan LED (biru) berhenti /mati.

Tabel. 1 Kondisi LED di Osilator DC Pulse Power Supply

LED BIRU	LED MERAH	Status
OFF	OFF	DC Pulse Power Supply OFF, Charger OFF
ON	OFF	DC Pulse Power Supply ON, Charger OFF
OFF	berkedip	DC Pulse Power Supply OFF, Charger ON
ON	berkedip	DC Pulse Power Supply ON, Charger ON

Tabel.2 Suhu DC Pulse Power Supply

Charging (pengisian)	0 ^o - 45 ^o C
Discharging (digunakan)	0 ^o - 35 ^o C
Charging (pengisian dan dioperasikan secara bersamaan)	0 ^o - 50 ^o C

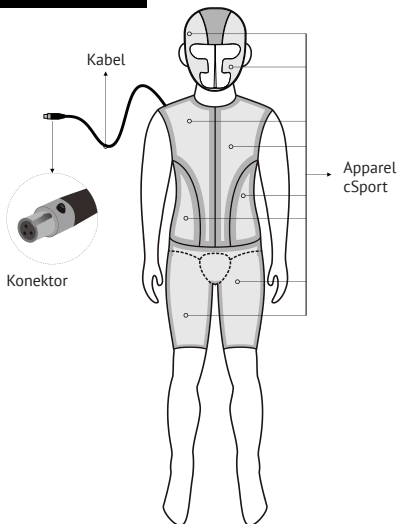
Proses pengisian daya

Berdasarkan pada kondisi penyimpanan, biasanya DC Pulse Power Supply tidak perlu proses pengisian daya untuk pertama kalinya. Namun, adakalanya DC Pulse Power Supply dapat mengindikasikan tegangan baterai lemah. Dalam kasus ini, disarankan mengisi ulang baterai.

Catatan

Tegangan dan frekuensi DC Pulse Power Supply bervariasi untuk setiap pengguna dan tergantung dari petunjuk fisika medis.

III. Apparel cSport



Catatan:

Gambar ilustrasi, desain Apparel cSport bervariasi tergantung kondisi dari pengguna.

A. Spesifikasi Apparel cSport

Kain luar	100% Polyester
Interlining	100% Nilon, 100% Tricot, 25% acrylic
Interfacing	89% Copper sheet, 100% Polyester

⚠ PERHATIAN ⚠**B. Penggunaan Apparel cSport**

1. Gunakan baju tipis sebagai pelapis untuk menghindari penyerapan keringat secara langsung terhadap Apparel cSport .
2. Sebaiknya selama pemakaian Apparel cSport, pengguna tidak dalam kondisi beraktivitas berat.
3. Jaga dan usahakan agar Apparel cSport tetap kering.
4. Hindari pemakaian benda yang berunsur logam lain pada saat pengoperasian sistem DC Pulse Power Supply .

C. Petunjuk Perawatan

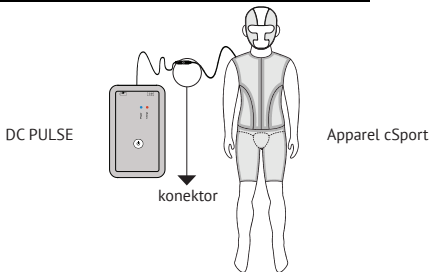
1. Gunakan pengering, jika basah karena keringat atau lembab. untuk lebih jelasnya dapat dilihat berdasarkan simbol dibawah ini.



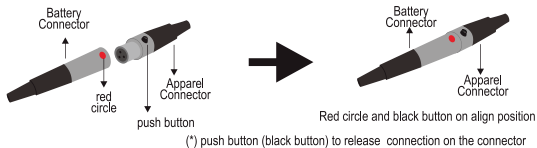
DO NOT BLEACH, DO NOT IRON, DO NOT TUMBLE DRY
NEVER STORE IN DAMP OR SOILED CONDITION,
SEE USER INSTRUCTIONS

2. Jangan dijemur dibawah sinar matahari langsung.
3. Jika Apparel cSport sudah berbau maka sebaiknya gunakan metode pencucian *dry clean*.
4. Simpan apparel cSport dengan cara digantung atau lipat dengan rapi.
5. Lipatlah Apparel cSport mengikuti pola garis lekukan yang ada terdapat di Apparel cSport, jangan membuat pola lipatan baru.
6. Jangan ditumpuk atau ditindih dengan benda berat.
7. Untuk memastikan alat selalu berfungsi dengan baik, lakukan pemeriksaan secara berkala ke C-TECH cSport Store setiap 1-2 bulan.

V. Petunjuk Penggunaan Sistem DC PULSE



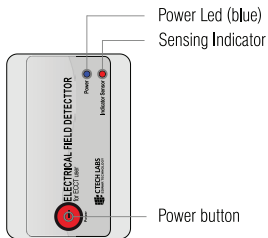
1. Pakai apparel yang sesuai bentuk, tipe dan kebutuhan yang diinginkan.
2. Hubungkan konektor DC Pulse Power Supply dengan konektor Apparel cSport. Pastikan titik yang berwarna merah* dan tombol sejajar sesuai dengan gambar dibawah ini.



3. Hidupkan DC Pulse Power Supply, dengan menekan tombol POWER sampai LED biru menyala.
4. Jika baterai dalam keadaan lemah, indikator suara akan berbunyi dan LED warna merah akan menyala. Maka lakukanlah proses pengisian daya.
5. Gunakan alas kaki sandal karet untuk menghindari efek listrik statis dari lingkungan.

VI. EFD (Electrical Field Detector)

EFD (Electrical Field Detector) adalah perangkat yang digunakan untuk mendeteksi medan listrik yang dipancarkan oleh Apparel cSport.



A. Panel EFD

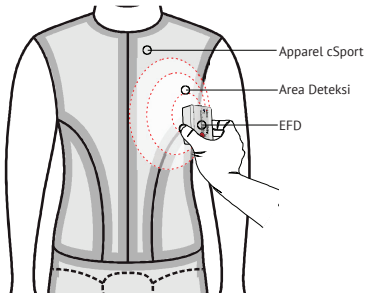
B. Spesifikasi EFD

Frekuensi	10KHz – 200KHz
Jarak Deteksi	±5cm
Tipe Baterai	AAx2 Ni-MH>2000mAh
Dimensi	120mm x 74mm x 24mm
Berat	±90g

C. Petunjuk Perawatan EFD

1. Gunakan di ruangan dengan suhu $\pm 25^{\circ}\text{C}$.
2. Jauhkan dari air dan api.
3. Lakukan penggantian baterai jika baterai akan habis (ditandai dengan indikator suara yang melemah).

4. Hindari hantaman terhadap benda keras.
5. Selama proses penggunaan EFD hindari benda logam.
6. Dilarang membongkar atau memodifikasi EFD.
7. Lakukan pengecekan secara periodik ke C-TECH cSport Store setiap 1-2 bulan.



D. Petunjuk penggunaan EFD

1. Pastikan Apparel cSport dan DC Pulse Power Supply terhubung. Pastikan DC Pulse Power Supply dalam keadaan ON (ditandai dengan LED biru menyala).
2. Hidupkan EFD, lakukan pemeriksaan medan elektrik pada seluruh tubuh secara perlahan.
4. Bunyi hanya akan terjadi di menit pertama setelah kedua alat dinyalakan (DC Pulse Power Supply dan EFD).
3. Apparel cSport dalam keadaan baik jika EFD mendeteksi medan listrik dengan ditandai bunyi buzzer dan LED merah menyala.

Petunjuk Pemakaian ECBS cSport

A. Mekanisme Kerja ECBS cSport

Jaket cSport menghasilkan medan listrik pulsa dengan rentang frekuensi antara 1 Hz – 100 kHz dan voltase maksimum pada permukaan alat sebesar +/-20V (40 Vpp). Medan listrik yang dihasilkan memberikan stimulasi pada organ yang dilingkupi oleh Jaket cSport yang mempunyai efek refleksi pada organ di daerah tersebut. Stimulasi listrik pada jaringan akan meningkatkan metabolisme sel pada jaringan tersebut dan mendorong konsumsi energi serta peredaran darah yang lebih lancar dari/ke jaringan. Akibat dari peningkatan metabolisme dan konsumsi energi dalam waktu lama (pemakaian lebih dari 2 jam) pembakaran lemak. Proses pembakaran lemak ini akan menghasilkan gas (CO₂) dan air (H₂O) serta sisa lemak yang akan diserap oleh tubuh dan dibuang dalam bentuk gas, urin dan feses. Jaket cSport bisa meningkatkan metabolisme otot dan organ tubuh ketika dipakai meskipun dalam kondisi tidur atau istirahat, sehingga organ atau otot tetap bekerja dalam kondisi tubuh diam. Pengaruh pemakaian alat cSport bisa meningkatkan massa otot, membuat otot lebih kencang, dan secara menyeluruh volume tubuh menjadi lebih kecil (tirus). Akan tetapi pengaruh cSport terhadap berat badan bisa tidak terlalu signifikan karena sebagian lemak yang berkurang berubah menjadi massa otot. Selain itu apabila sisa pembakaran yang berupa air (H₂O) tidak terbuang dengan baik juga menyebabkan berat badan tidak berkurang secara signifikan. Oleh karena itu untuk hasil yang optimal tetap dianjurkan melakukan olah raga ringan (30-60 menit 1-2X seminggu) untuk membantu membuang cairan yang menumpuk di bawah kulit agar keluar menjadi keringat. Pemakaian alat yang mengcover pada perut akan membantu pembakaran lemak pada daerah perut; akan tetapi karena lemak di dalam tubuh tersambung secara keseluruhan mengisi rongga-

rongga di dalam tubuh, pengurangan lemak pada daerah perut akan terisi kembali oleh lemak yang berasal dari bagian tubuh lain, karena perut adalah bagian yang paling rendah dalam kesetimbangan lemak di dalam tubuh. Akibatnya untuk masa-masa awal pengurangan lingkaran perut bisa tidak langsung terlalu kentara. Bagian tubuh yang segera terlihat efek pengurangan lemaknya, dalam hitungan beberapa hari, adalah muka (terlihat lebih tirus), ujung tangan dan kaki.

B. Jam Pemakaian

Untuk hasil optimal pakailah selama total 8-12 jam boleh secara terputus-putus (bisa siang atau malam) 5 hari seminggu.

CATATAN: Untuk masa awal/adaptasi (1 minggu pertama) gunakan jam pemakaian yang lebih sedikit (total maksimum 6-8 jam sehari) secara tak berketerusan, dan mulai dengan voltase rendah (20Vpp), dan apabila tak ada keluhan terhadap efek samping bisa dinaikan secara bertahap voltase dan jam pemakaiannya.

C. Reaksi Positif yang Mungkin Muncul

Gas banyak, urin banyak dan berminyak, feses berwarna kuning muda kadang abu-abu serta berminyak dan cenderung mengambang menunjukkan berat jenis yang rendah karena banyak lemak yang terurai. Pada saat awal pemakaian bisa terjadi banyak detoksifikasi dari tubuh ditandai dengan urin warna pekat dan feses warna gelap.

D. Efek Samping yang Mungkin Terjadi

1. Secara umum tidak ada efek samping berlebih/berat, tetapi banyaknya gas dari hasil penguraian lemak atau detoksifikasi bisa mengakibatkan menumpuknya gas di lambung dan usus yang menyebabkan kembung, banyak buang-buang air seperti diare. Proses ini bisa berlangsung selama 2 minggu awal apabila pemakaian total lebih dari 6-8 jam per hari. Apabila

- gas atau buang-buang air terlalu banyak, alat perlu dihentikan sementara.
2. Medan listrik lemah yang dibangkitkan oleh Jaket cSport menghasilkan elektro statis yang bisa menyebabkan kulit kering, bagi kulit yang alergi terhadap elektro statis bisa menyebabkan gatal-gatal atau alergi seperti kulit memerah terutama pemakaian di ruangan AC/dingin atau saat berkeringat. Untuk mengurangi efek elektro statis, gunakan satu lapis pakaian kering dari katun didalam sebelum Jaket. Bisa memakai lotion untuk pelembab kulit. Awal pemakaian efek seperti ini bisa muncul hingga 2 minggu atau 1 bulan. Apabila terjadi alergi terlalu berlebih atau terlalu lama (lebih dari 1 bulan), hentikan penggunaan alat.
 3. Pemakaian yang berlebihan bisa menyebabkan kelelahan otot (muscle fatigue) atau kecapaian meyerupai efek olah raga. Bagi penderita liver bermasalah tidak dianjurkan memakai alat cSport karena bisa menambah beban terhadap liver.
 4. Bagi penderita maag/gastritis dan thypus tidak dianjurkan memakai alat cSport karena banyaknya gas yang dihasilkan dari proses detoksifikasi bisa memperparah kondisi maag atau thypus, atau gunakan dengan waktu terbatas atas petunjuk dokter/fsika medis.
 5. Alat cSport tidak didesain untuk melakukan terapi bagi mereka yang terdiagnosa kanker. Penderita kanker TIDAK DIANJURKAN memakai alat cSport. Pemakaian untuk ibu hamil juga tidak dianjurkan.
 6. Jaket cSport secara umum tidak menyebabkan reaksi/efek samping berlebih buat orang sehat. Apabila ada keluhan muncul setelah pemakaian alat, SEGERA HENTIKAN pemakaian, konsultasi dengan dokter akan kemungkinan adanya masalah pada tubuh Anda.

E. Catatan untuk Hasil yang Optimal

1. Guna mendapatkan hasil penurunan lingkar badan yang signifikan (5-10cm/bulan untuk bulan-bulan awal) sedapat mungkin perlu mencapai target pemakaian optimal 8–12 jam per hari selama 5 hari seminggu. Untuk mencapai target pemakaian yang cukup buatlah kebiasaan memakai alat cSport bersamaan dengan aktivitas rutin seperti selama berada di kantor, selama aktivitas harian di rumah bagi ibu rumah tangga, selama di perjalanan di dalam mobil dalam kemacetan, selama di rumah sepulang dari kantor/kerja, atau selama tidur. Kebiasaan ini bisa diterapkan setelah melewati masa adaptasi awal.
2. Kenakan jaket/vest cSport cukup rapat ke badan, pemakaian longgar tak memberikan efek yang optimal, tetapi tidak perlu ketat sekali hingga susah nafas.
3. Gunakan jaket/vest di atas baju satu atau dua lapis kaos atau baju berbahan katun yang mudah menyerap keringat. Jaket cSport dibuat dari bahan anti air, tetapi apabila keringat terlalu basah, bisa terjadi aliran arus/setrum kecil yang bisa terasa oleh tubuh. Setrum tidak membahayakan tubuh karena arus yang kecil (maks 1A, +/-20V), tetapi bisa menyebabkan ketidaknyamanan apabila dipakai relatif lama. Segera gantilah dengan baju/kaos dalam yang kering apabila terlalu basah karena keringat.
4. Siapkan charger eksternal beserta batere cadangan selalu terpasang, dan gantilah batere terpakai secara rutin dalam waktu yang teratur misalnya setiap mau berangkat kerja, untuk menghindari batere mati pada saat alat dipakai. **Khusus untuk versi.1**
Catatan: Batere yang baru/normal bisa dipakai secara terusmenerus hingga 16-24 jam.
5. Meskipun kemungkinan terjadi sangat kecil, tetapi elektrostatis yang keluar dari jaket/vest cSport bisa menghasilkan

free-charge yang apabila terakumulasi terlalu banyak bisa menimbulkan loncatan muatan ('nyetrum') pada saat memegang material logam, atau memantik nyala api apabila berdekatan dengan material yang mudah terbakar (mis. bensin). Catatan: Jaket/Vest cSport sudah dilengkapi sistem grounding untuk meminimalisir efek elektro-statis, tetapi tetap jangan dipakai dekat bahan yang mudah terbakar atau sambil mengisi bensin.

6. Minum cukup air untuk membantu memperlancar proses detoksifikasi.
7. Lakukan olahraga ringan secara rutin misalnya 30 menit – 1 jam, 1-2x seminggu untuk membantu membuang cairan sisa pembakaran lemak agar keluar menjadi keringat.
8. Meskipun tak perlu mengubah pola makan, makan minum yang seimbang tetap dianjurkan, memakai alat cSport segera setelah mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak atau kalori tinggi bisa membantu proses pencernaan/pembakaran lemak secara langsung untuk menghindari pembentukan lemak tubuh. Hati-hati akan banyaknya gas sebagai hasil pembakaran lemak.
9. Konsumsi protein yang sehat dan latihan beban yang tidak terlalu berat membantu mempercepat pembentukan otot bagi pengguna cSport yang ingin mencapai bentuk tubuh ideal yang diinginkan.